

**OKRUHY TÉMAT PRO PROFILOVOU ČÁST MATURITNÍ ZKOUŠKY
Z ODBORNÝCH PŘEDMĚTŮ oboru****37-42-M/01 Logistické a finanční služby se zaměřením na sportovní management**

Forma zkoušky:	ústní
Školní rok:	2021/2022
Třída:	4. SM

Zkouška z odborných předmětů bude zahrnovat 20 otázek. Sedm otázek bude z části 1, třináct otázek bude z částí 2 a 3. příprava na zkoušku je stanovena na 15 minut, zkouška trvá 15 minut.

ČÁST 1: TEORIE SPORTU, BIOLOGIE ČLOVĚKA, PSYCHOLOGIE SPORTU

- **Historie tělesné kultury:** TK pravěku a nejstarších civilizací (Indie, Čína, Mezopotámie, Egypt, Kréta). TK antického Řecka a Říma, starověké Olympijské hry. Historický vývoj sportu od počátku našeho letopočtu (tělesná kultura ve středověku, období humanismu a renesance, vznik tělovýchovných systémů, počátky moderního sportu v Anglii). Tělesná výchova a sport na území českých zemí do současnosti. Novodobé OH, nejvýznamnější osobnosti OH, MOV, Paralympijské hry, současnost OH).
- **Sportovní výkon** (struktura a vývoj sportovního výkonu, somatické, kondiční, psychické faktory, faktory techniky a taktiky, energetické a fyziologické zabezpečení sportovního výkonu, výživa a pitný režim, farmakologické a fyziologické prostředky, doping ve sportu).
- **Motorické učení, zatížení, zotavení a regenerace, rehabilitace a hygiena sportu** (fáze motorického učení, pohybová dovednost, intenzita cvičení, zotavení, únava a regenerace, regenerační procedury, rehabilitace).
- **Sportovní trénink** (dlouhodobá koncepce sportovního tréninku, etapy, tréninkové cykly, tréninková jednotka), trénovanost, sportovní forma, přepětí a přetrénovanost.
- **Kondiční příprava, technická a taktická příprava** (rychlostní, silová a vytrvalostní schopnost – metody stimulace pohybových schopností, koordinační schopnosti a pohyblivost – metody rozvoje), technická a taktická příprava.
- **Sportovní soutěže, fair play, výběr talentů, sport zdravotně postižených** (typy sportovních soutěží – vrcholové, výkonnostní, sport dětí a mládeže, dělení sportovních soutěží, turnajové systémy, vlohy, nadání, talent, sport zdravotně postižených).
- **Psychologie sportu** (motivace, osobnost sportovce, sociální skupiny ve sportu, vývojová období jedince, myšlení ve sportu, emoce, agrese a násilí ve sportu).

Doplňkové okruhy:

Sportovní disciplíny (rozdělení sportovních disciplín, jejich historie a současnost, základní pravidla, hřiště a sportoviště, způsoby hodnocení, signalizace rozhodčích, zdravotní rizika).

Biologie člověka: buňka a tkáň lidského těla, soustavy lidského těla – pohybová, oběhová, dýchací, trávicí, vylučovací, hormonální, nervová a smyslová, rozmnožovací (stavba a funkce, akutní a dlouhodobé změny v reakci na zatížení, nemoci a poranění, první pomoc).

ČÁST 2: LOGISTIKA A POŠTOVNICTVÍ

- Způsoby zasílání peněz prostřednictvím České pošty
- Obstaravatelské služby
- Kurýrní, expresní a balíkové služby
- Logistické procesy v přepravě zásilek Českou poštou
- Doručování zásilek
- Vydávání zásilek, odchylné postupy
- Obaly
- Manipulační a přepravní jednotky
- Podniková logistika

ČÁST 3: FINANČNICTVÍ

- Banky jako podnikatelské subjekty, depozitní obchody
- Práce s penězi na poštách
- Platebně zúčtovací obchody
- Česká národní banka

ČÁST 1:

Zpracovala: Mgr. Jana Mičulková

Metodická komise: Mgr. Milan Čížmar

ČÁST 2 a 3:

Zpracovala: Ing. Lenka Krylová, Ing. Magda Zdráhalová

Schválil: Mgr. Michal Coufal, ředitel